



Viaje a Japón

Del 23 de octubre al 5 de noviembre de 2026

P R O G R A M A

DÍA 1 – 23 de octubre – Salida de Barcelona

- Nos encontraremos en el aeropuerto, tres horas antes de la salida prevista del vuelo regular.
- **El vuelo sale de Barcelona a las 18.35**
- Volaremos con Turkish Airlines vía Estambul.
- Llegada prevista a Estambul 23.05.
- Salida prevista a Tokio (Haneda) 02.05.
- Noche a bordo.

DÍA 2 – 24 de octubre – Vuelo y llegada a Tokio

- **Llegada a Tokio Haneda a las 19.20.**
- **Bienvenida y recogida en el aeropuerto por parte de Hira y Laura de [Nipponismo](#)**, quienes nos ayudarán a realizar todos los trámites del aeropuerto y nos acompañarán hasta nuestro hotel para hacer el check in.
- Como llegaremos relativamente tarde al hotel, dejaremos el resto de la noche para descansar y regular el jet-lag.
- **Alojamiento en hotel [Shiba Park Tokio](#) (3 noches)**

DÍA 3 – 25 de octubre – Yanesen y Shibuya

- Ya descansados, **dedicaremos nuestro primer día en Tokio a conocer tanto los puntos más icónicos de la gran capital japonesa** como sus rincones menos turísticos como 'Yanesen'.
- Yanesen (谷根千) es el nombre con el que se suele englobar a tres barrios tradicionales de Tokio: Yanaka (谷中), Nezu (根津) y Sendagi (千駄木) y es uno de los pocos lugares de la capital donde aún se conserva un ambiente de barrio antiguo, con calle estrechas, casas de madera y un ritmo mucho más tranquilo que el de las áreas modernas como Shinjuku o Shibuya.
- Por la mañana, Hira y Laura nos recogerán en nuestro hotel y **comenzaremos el día con un paseo por parque de Ueno** hasta visitar el



templo Kanei-ji, el que fue uno de los templos más poderosos de Japón en la época Edo, símbolo del poder de los Tokugawa, para continuar visitando el santuario Nezu, cuyo complejo actual es de 1706, lo que lo convierte en uno de los pocos santuarios de Tokio que todavía conserva la arquitectura original del periodo Edo.

- Terminaremos la primera parte de nuestro día junto a la **conmovedora estatua del profesor Ueno y su famoso perro Hachiko antes de almorzar por la calle comercial Yanaka Ginza.**
- Tras reponer pilas, conoceremos **uno de los barrios más icónicos de Tokio, considerado su centro neurálgico de la moda: Shibuya.**
- Pasearemos por su famosa calle de grandes firmas Omotesandō y cruzaremos su mundialmente conocido paso de cebras.
- **Al atardecer nos trasladaremos al pintoresco barrio rojo de Kabukichō** y terminaremos el día disfrutando de una cena grupal a modo: “inauguración del viaje”.

DÍA 4 – 26 de octubre – Asakusa y Akihabara.

- A primera hora visitaremos **el antiguo barrio de Asakusa y su emblemático templo Sensō-ji, considerado el más antiguo de Tokio** (como institución religiosa, ya que las instalaciones son reconstrucciones posteriores).
- A la hora del almuerzo nos dirigiremos al **mercado de pescado de Tsukiji** donde disfrutaremos de un delicioso menú de sushi fresco.
- Por la tarde exploraremos el pintoresco **barrio de Akihabara**, el barrio más friki dedicado a la electrónica el manga y el anime, que muestra la cara más tecnológica de Japón.
- Tras una parada para un café, volveremos al hotel para dejar organizado el envío de nuestro equipaje a Kioto y disfrutar de **tiempo libre para compras.**
- Atardecer panorámico desde el **edificio Caretta Shiodome**
- Cena de despedida de la gran capital en la zona de **Tsukishima monjayaki** para degustar esta especialidad local.

DÍA 5 – 27 de octubre – Takasaki – Nagano

- Hoy pondremos rumbo a la preciosa zona de los **Alpes japoneses**, por donde continuará nuestro viaje.
- Tras hacer el check out y ya **con nuestro equipaje de mano, cogeremos un Shinkansen (tren bala)** junto a Hira y Laura con nuestro pase hasta Takasaki.
- Aquí realizaremos un **entrañable taller en el que pintaremos nuestro propio daruma**, un amuleto tradicional japonés que representa la resiliencia y que tiene la función de ayudarnos a cumplir nuestro propósito. Hira y Laura nos traducirán el paso a paso del taller y la bonita historia tras la tradición del daruma.



- Antes de tomar el siguiente Shinkansen a Nagano, compraremos en la estación nuestro ekiben (cajita de comida para llevar en el tren) para almorzar durante el viaje.
- **Tras instalarnos en nuestro hotel de Nagano**, tendremos el resto de la **tarde libre** para pasear por la ciudad.
- Alojamiento en hotel [Sotetsu Fresa Inn Nagano](#)

DÍA 6 – 28 de octubre - Día de relax en nuestro ryokan

- Llegó el día de **la experiencia más esperada**: una noche de alojamiento tradicional japonés con baños termales y cena kaiseki.
- Volveremos a utilizar nuestro pase para tomar de nuevo un Shinkansen hasta nuestro ryokan. Como tenemos media pensión y la cena se sirve temprano, haremos un **brunch a bordo**.
- Hira y Laura nos acompañarán a hacer nuestro check in, tras el cual tendremos **el resto de día para disfrutar de los baños termales y tomarnos unos momentos de relax**.
- Alojamiento con media pensión en ryokan [Shirakawago Onyado Yuinosho](#)

DÍA 7 – 29 de octubre - Shirakawago - Takayama – Fukui.

- Por la mañana visitaremos junto a Hira y Laura la **aldea histórica de Shirakawago, famosa por sus casas con techos de paja**.
- Después nos dirigiremos hacia la **pequeña ciudad de Takayama**, la cual conserva también la atmósfera del Japón antiguo y en la que podremos degustar una de sus especialidades locales, la carne de Hida.
- Tras el almuerzo nos despediremos de los Alpes japoneses, poniendo rumbo hacia Fukui.
- Alojamiento en [Dormy Inn Premium Fukui](#).

DÍA 8 – 30 de octubre - Echizen Daibutsu - Kyoto

- Tras hacer el check out, dejaremos nuestro equipaje de mano en recepción y realizaremos nuestra última visita guiada junto a Hira y Laura al **imponente templo Echizen Daibutsu, que alberga la estatua sentada de Buda más alta** de todo Japón, incluso superando al Gran Buda de Nara.
- A la vuelta, recogeremos nuestro equipaje de mano del hotel nos dirigiremos a coger nuestro último Shinkansen para **trasladarnos a Kyoto**, donde nos esperará nuestro guía Manuel, junto a quien continuaremos nuestro viaje.
- Ya instalados en nuestro hotel de Kyoto, tendremos la tarde libre para explorar los alrededores.
- Alojamiento en [Koko Hotel Kyoto Sanjo](#) (3 noches)



DÍA 9 – 31 de octubre – Kyoto

- Como Kyoto es una de las ciudades más turísticas de Japón, Manuel nos recogerá en nuestro hotel por la mañana muy temprano para evitar colas durante nuestras visitas.
- Comenzaremos por el **precioso santuario Shimogamo**, ejemplo arquitectónico característico del periodo Heian (corte imperial).
- Continuaremos por **uno de los complejos de templos más grandes de Kyoto, el Daitoku-ji**, famoso por albergar los restos de figuras japonesas tan importantes como el maestro de la ceremonia del té, Sen no Rikyū y uno de los 3 grandes unificadores de Japón: Toyotomi Hideyoshi.
- Allí mismo, podremos degustar la comida típica de los monjes budistas, conocida como shōjin-ryōri.
- Terminaremos nuestra jornada de visitas en **una joya escondida: el templo Shōden-ji**, en el que podremos hacer una pausa admirando su jardín Zen y las preciosas vistas del monte Hie.

DÍA 10 – 1 de noviembre – Kyoto

- Hoy visitaremos uno de los santuarios más populares de Japón gracias a la película de Memorias de una geisha: el **santuario Fushimi Inari Taisha y subiremos a la cima de su colina** para disfrutar de la vista de Kyoto desde las alturas.
- Tras la visita y como iremos muy temprano, disfrutaremos con calma de un brunch y volveremos al hotel, donde podremos descansar unos momentos antes de **comenzar nuestra experiencia de ceremonia del té en kimono**.
- Al terminar, tendremos la oportunidad de pasear por las calles de la ciudad y sacarnos **preciosas fotos con nuestros kimonos**. Esta actividad está incluida en el viaje, pero si alguien no quiere ponerse el kimono, **no es obligatorio**.

DÍA 11 – 2 de noviembre – Nara

- Dejaremos Kyoto y **nos trasladaremos a Nara** junto a nuestro guía, quien nos acompañará primero a nuestro hotel para dejar nuestro equipaje en recepción hasta el check in.
- Pasearemos por el bonito **jardín Yoshikien y visitaremos los templos Tōdaiji y Nigatsudō**.
- Tras almorzar, continuaremos la visita por el **entrañable parque de Nara con sus ciervos**.
- Volveremos al hotel para hacer el check in y descansar un poco antes de subir al **monte Wakakusa para ver el atardecer** y una preciosa vista de Nara.
- Alojamiento en [Hotel Nikko Nara](#) (2 noches)



DÍA 12 – 3 de noviembre – Uji

- Junto a Manuel, nos dirigiremos a **Uji**, la **localidad japonesa en la que se produce uno de los mejores té de Japón**.
- Tras realizar primero una **visita guiada por el templo budista Byōdō-in**, pasaremos por la calle comercial principal en la que podremos degustar y comprar productos de té matcha de la mejor calidad.
- Antes de regresar a Nara, almorzaremos en un restaurante donde podremos probar fideos de matcha.
- Nuestra **última tarde en Nara quedará libre** para descansar o hacer compras.

DÍA 13 – 4 de noviembre – Osaka

- Nuestro **último destino será Osaka**, conocida como “el estómago de Japón”.
- Tras dejar nuestro equipaje en el hotel, Manuel nos acompañará a visitar **uno de los templos más bonitos de Osaka, el Katsuoji**.
- Almorzaremos en un mercado local, donde probaremos la comida callejera tan característica de Osaka y por la tarde visitaremos una zona muy influenciada por la moda americana, llena de tiendas vintage y de segunda mano: **Amerika Mura**.
- Tras volver al hotel para hacer el check in, exploraremos la famosa zona comercial de Dotonbori, el corazón de Namba y disfrutaremos de una **divertida noche de karaoke a modo de despedida y broche de oro de nuestro viaje**.
- Alojamiento en hotel [Gracery Osaka Namba](#)

DÍA 14 – 5 de noviembre – Osaka y regreso a casa

- **Día libre** para disfrutar de Osaka antes de trasladarnos al aeropuerto.
- Como nuestro vuelo sale por la noche, tendremos la mañana para organizar nuestro equipaje con tranquilidad y disfrutar de la ciudad hasta que nos recoja Manuel en nuestro hotel para llevarnos al aeropuerto.
- El vuelo sale hacia Estambul a las 22.50.
- Noche a bordo.

DÍA 15 – 6 de noviembre – Llegada a Barcelona

- Llegada a Estambul a las 05.40.
- Salida del vuelo Estambul-Barcelona a las 09.00
- Llegada a Barcelona a las 10.45.
- Fin de viaje.



CONDICIONES DEL VIAJE

1. La estancia es en **habitación compartida**.
2. **La habitación individual** está sujeta a disponibilidad en los hoteles, **supondrá un coste extra de 850 € y deberá solicitarse con anticipación**.
3. Si en algún caso, las habitaciones de un mismo alojamiento fueran de distintas categorías, **la asignación se realizará por sorteo** para garantizar un reparto justo y evitar posibles malentendidos.
4. Los **vuelos desde Barcelona a Japón están incluidos por lo que no existe la posibilidad de** alargar la estancia por cuenta vuestra ni de variar los horarios o los aeropuertos de salida y/o llegada.
5. Si alguien está interesado en **viajar en Business**, que me lo haga saber lo antes posible.
6. **Para que el viaje sea viable debe tener un número mínimo de viajeros**. Será a partir de ese momento cuando el viaje quede confirmado y os informaremos inmediatamente a través de la creación de un grupo de Whatsapp.
7. Este viaje está **pensado para personas que valoran los viajes con alma, con contenido, con ritmos cuidados**. La mayoría de quienes viajan con nosotros lo hacen solas, aunque también hay parejas o amigas. Lo importante es que vengas con ganas de compartir, descubrir y vivir algo especial.
8. **NO ES UN VIAJE ORGANIZADO AL USO**. Aunque hay muchas actividades planificadas, **no son obligatorias y se puede optar por no asistir**. Además, siempre habrá hueco para tiempo libre y disfrute individual.
9. El viaje incluye algunos trayectos a pie y escaleras, por lo que **se recomienda tener una movilidad razonable**. Si tienes alguna necesidad especial, por favor consúltanos antes de reservar.
10. **El programa puede estar sujeto a variaciones** si así lo requieren las necesidades del viaje.



DETALLES DEL VIAJE Y RESERVA:

INCLUYE:

- **Vuelos a Japón (Tokyo y Osaka) en línea regular**, clase turista con Turkish, vía Estambul con equipaje facturado.
- **Pase de tren de 7 días “Hokuriku Arch Pass”**
- **11 noches de hotel en régimen de “alojamiento y desayuno”**
- **1 noche en alojamiento tradicional japonés con baños termales y media pension (Riokan)**
- **Acompañamiento privado de guías locales en español** durante todo el viaje.
- **Traslado de equipaje** de gran volumen desde Tokyo a Kyoto.
- **Experiencias:**
 - Creación de Darumas
 - Ceremonia del té y Kimono en Kyoto
 - Tour histórico por Shirakawago y Takayama
- **Entradas a los siguientes templos:**
 - ECHIZEN DAIBUTSU (FUKUI)
 - DAITOKUJI (KYÔTO)
 - SHÔDEN-JI (KYÔTO)
 - BYÔDO-IN (UJI)
 - TÔDAI-JI (NARA)
 - NIGATSUDÔ (NARA)
- Seguro de Asistencia y anulación de viaje.
- **1 acompañante desde España** y durante todo el viaje.

NO INCLUYE:

- Almuerzos y cenas, excepto la media pensión del ryokan.
- Costes de metro, autobuses y trenes locales no incluidos en el Hokuriku Arch Pass.
- Gastos personales.
- Cualquier otro servicio no mencionado como incluido.

PRECIO DEL VIAJE:

Lanzamiento: 4.340 €

Lanzamiento especial (*): 4.123 €

A partir del 19 de diciembre, el precio sube 170 €.



PRECIOS ESPECIALES (*):

1. **5% DE DESCUENTO si eres repetidor y estás suscrito a la newsletter**, si no lo eres aún, te puedes suscribir [aquí](#) (217 € durante el precio de lanzamiento y 225 € a posteriori)
2. **5% DE DESCUENTO si vienes en pareja o traes a un amigo/a** (217 € durante el precio de lanzamiento y 225 € a posteriori), aplicable a las dos personas.
3. Los descuentos no son acumulables.

RESERVA Y PAGOS:

1. La prioridad absoluta la tienen quiénes hayan realizado la prerreserva de 100 €.
2. Estas personas tienen **hasta el 16 de diciembre a las 23.59 para confirmar su plaza.**
3. En caso de no hacerlo en ese tiempo, perderán la prioridad (los 100 € sí les serán reembolsados) y la opción pasará a las personas que están anotadas en la lista de espera por estricto orden de inscripción.
4. **Los pagos se efectuarán en tres plazos:**
 - **Para confirmar la plaza será necesario abonar el 30% del importe del viaje:**
 - 1.302 € si reservas hasta el 18 de diciembre.
 - 1.350 € si reservas a partir del 19 de diciembre.
 - Puedes abonarlo directamente [aquí](#) con tarjeta o efectuar transferencia bancaria a la **cuenta ES6514650100981710696822**, indicando como concepto el nombre completo de la persona que efectúa la reserva y la frase **VIAJE A JAPÓN OCTUBRE 2026.**
 - **Segundo pago del 30%, el 8 de abril de 2026:**
 - 1.302 € si reservas hasta el 18 de diciembre.
 - Si pagaste la prerreserva, el importe que deberás abonar en el segundo pago es 1.202 € (te descuento los 100 € que ya has pagado).
 - 1.350 € si reservas a partir del 19 de diciembre.
 - **Tercer y último pago 45 días antes (8 de septiembre de 2026)**
 - 1.736 € si reservas hasta el 18 de diciembre.
 - 1.800 € si reservas a partir del 19 de diciembre.
 - **El descuento de 217 €** para aquellas personas que cumplan los requisitos mencionados en el apartado anterior, se aplicará en el tercer y último pago.



5. Los pagos segundo y tercero se realizarán mediante transferencia bancaria a la cuenta ES6514650100981710696822, indicando como concepto el nombre completo de la persona que efectúa la reserva y la frase VIAJE A JAPÓN OCTUBRE 2026.
6. Una vez realizada la transferencia, envíame copia del justificante junto a tus datos fiscales (si es la primera vez que viajas con nosotros), para poder enviarte factura y recibo.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

- Sin penalización hasta el 1 de febrero de 2026.
- Penalización del 30% si se cancela el viaje a partir del 2 de febrero de 2026.
- Penalización del 60% si se cancela el viaje a partir del 9 de abril de 2026.
- Penalización por cancelación del 100% si se cancela el viaje a partir del 9 de septiembre de 2026.
- El seguro de anulación incluido en el viaje se emitirá el día en el que quede confirmado el viaje, por lo tanto, la persona queda cubierta desde ese mismo momento en los supuestos que cubre el contrato.

REQUISITOS DE ENTRADA A JAPÓN

- No se requiere visado.
- Necesitas un pasaporte válido con al menos seis meses de vigencia desde la entrada al país.
- También es obligatorio rellenar un formulario a través de la plataforma [Visit Japan Web](#).

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

Aunque más adelante recibirás un dossier con toda la información detallada, te adelanto aquí algunas preguntas frecuentes para que puedas ir organizándote:

- **Enchufes:** Japón utiliza enchufes tipo A/B (como en EE. UU.), así que necesitarás un adaptador si tu enchufe es europeo.
- **Dinero:** En muchos sitios se puede pagar con tarjeta, pero Japón sigue siendo un país bastante “cash-friendly”. Se recomienda llevar yenes en efectivo para compras pequeñas, templos o restaurantes locales.



- **Ropa en octubre/noviembre:** Japón vive un otoño fresco y muy agradable: en Tokio, Kioto, Osaka y Nara las máximas rondan los 17-20 °C y las noches bajan a 9-13 °C, mientras que en los Alpes Japoneses hace bastante más frío, con días de 10-16 °C y noches de 4-8 °C. Lo ideal es vestirse por capas: camisetas, jersey o sudadera, una chaqueta ligera para las ciudades y una chaqueta más cálida para la zona de montaña. Añade zapatillas cómodas, un pañuelo o bufanda fina, y un impermeable por si llueve.
- **Internet:** Al ser un país donde poca gente habla inglés u otros idiomas, es recomendable tener internet en el móvil. Aquí te dejo el enlace para que puedas adquirir la [tarjeta de datos Holafly](#) que es la tarjeta que yo utilizo cuando viajo por el mundo y la que mejor me funciona.
- Y si tienes dudas concretas, ya sabes que me puedes escribir cuando quieras.
- **Quedo a tu disposición** para cualquier duda en:
 - E-mail: hola@lahorainspiradora.com
 - Teléfono: 607508765

Fdo. La Agencia de viaje

Fdo. El cliente



PROTECCIÓN DE DATOS

Se informa a la persona participante que los datos personales facilitados serán tratados por MARÍA SANZ LANUZA, titular de LA HORA INSPIRADORA, con DNI nº 28.995.140-Y, domicilio en C. Provençals, 20, 2º- 1ª, 08019 Barcelona, y correo electrónico hola@lahorainspiradora.com, como responsable del tratamiento, conforme al Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD) y la Ley Orgánica 3/2018 (LOPDGDD).

Los datos personales recabados serán tratados con la finalidad de gestionar la reserva, organización, ejecución y facturación del viaje contratado, así como de los servicios complementarios vinculados al mismo. Asimismo, se podrán utilizar para la inclusión de la persona participante en un grupo de mensajería instantánea (WhatsApp), creado con carácter temporal y limitado, con el único propósito de facilitar la coordinación logística y resolver dudas antes y durante la realización del viaje. Únicamente en caso de que la persona interesada haya otorgado su consentimiento expreso, los datos podrán utilizarse también para el envío de comunicaciones comerciales relativas a futuras actividades, así como para la captación y difusión de imágenes o la publicación de opiniones, testimonios o valoraciones sobre el viaje, ya sea en formato textual, audiovisual o gráfico, con fines promocionales y de comunicación externa.

La base jurídica que legitima el tratamiento de los datos personales es la ejecución del contrato suscrito entre las partes, el cumplimiento de las obligaciones legales aplicables en materia fiscal, contable y de seguros, y, en aquellos supuestos en los que resulte exigible, el consentimiento explícito del interesado.

Los datos serán conservados durante el tiempo necesario para la ejecución del contrato y, posteriormente, durante los plazos legalmente establecidos en la normativa vigente. En el caso de imágenes y testimonios tratados con fines promocionales, se conservarán mientras no se revoque el consentimiento por parte de la persona interesada.

Los datos personales podrán ser comunicados, cuando sea estrictamente necesario para la correcta prestación del servicio, a entidades bancarias, administraciones públicas, compañías aseguradoras, proveedores de alojamiento, transporte o actividades, así como a prestadores de servicios auxiliares que actúen en calidad de encargados del tratamiento conforme al artículo 28 del RGPD.

En el caso de que la persona participante comunique voluntariamente información relativa a su salud como alergias, enfermedades, tratamientos médicos o necesidades específicas, dichos datos serán tratados exclusivamente con la finalidad de garantizar su seguridad, su bienestar y la correcta prestación del servicio contratado, así como para informarle, si fuera necesario, de la imposibilidad de realizar determinadas actividades previstas en el programa. Esta información será tratada con estricta confidencialidad, no se conservará una vez finalizado el viaje y no se utilizará para ninguna otra finalidad.

La persona interesada podrá ejercer en cualquier momento sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, oposición



portabilidad, dirigiendo su solicitud por escrito a la dirección postal o electrónica indicadas en este documento. Asimismo, podrá presentar reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es), si considera que el tratamiento de sus datos no se ajusta a lo dispuesto en la normativa aplicable.

La persona participante se compromete a facilitar datos personales veraces, completos y actualizados, así como a comunicar cualquier modificación relevante que pueda afectar a la correcta gestión del servicio.

Mediante la firma del presente documento, declara haber sido informada de forma clara y comprensible sobre la política de privacidad aplicable y presta su consentimiento para el tratamiento de sus datos personales en los términos expresados.

Autorizaciones (marcar según corresponda):

- ☐ Autorizo el tratamiento de mis datos para la prestación del servicio contratado. (Obligatorio)
- ☐ Autorizo el envío de información comercial por medios electrónicos.
- ☐ Autorizo el uso de mi imagen (individual o grupal) con fines promocionales en web y redes sociales.
- ☐ Autorizo la publicación de mi testimonio sobre el viaje (texto, voz o imagen) en medios promocionales de LA HORA INSPIRADORA.

Nombre

Fecha

Firma